

FICHE UNIVERSELLE

- **La cotisation** au club comprend :

La licence, les entrainements automne, hiver et printemps.

Les stages de la Toussaint, Noël et Février sont inclus.

Les frais d'inscription aux compétitions ne sont pas inclus.

- **Équipements à prévoir:**

U8/U9/U11:

U8: une paire de ski pour les 2 techniques (à nettoyer à la fin de chaque séance) .

– une paire de ski classique/bâtons/chaussures

– une paire de ski skating/bâtons/chaussures

– une paire de rollers + casque

-éventuellement 1 paire de ski-roue à partir du groupe en U11 (voir avec Vania)

U13/U15/U17/U20:

– 2 paires de skis entrainements (classique+ skating + bâtons adaptés+ chaussures)

– 2 paires de skis courses

– 1 paire de ski-roues classique/bâtons dès U13 + 1 paire de ski-roues skate/bâtons dès U15 mais cela n'est pas obligatoire

– 1 paire de rollers + casque

Lors de l'inscription une option location de ski par le club est possible. Si vous ne la prenez pas, il vous faudra impérativement fournir à votre enfant une paire de ski pour chaque technique. Les skis classiques doivent être à farter ou avec peaux jusqu'en U11.

– Vêtements spécifiques:

Pantalon de ski de fond /surchaud/ gants/lunettes de soleil ou visière /veste/

porte gourde ceinture /bonnet ou bandeau

– En option :

Tenue du club

En début d'année, une journée club sera prévue pour acheter/vendre du matériel d'occasion.

- **Entretien des skis :**

Tous les adhérents doivent entretenir les skis loués au club, un fartage hebdomadaire permet au skieur une bonne glisse et permet au ski une meilleure longévité.

Il est demandé aux familles de s'équiper d'un set de fartage : fer, une brosse blanche et métal, une raclette et 3 farts de glisse (un bloc jaune, un bloc rouge, un bloc bleu).

Possibilité de faire une commande groupée auprès du club et de bénéficier de tarifs préférentiels.

Une caution est demandée lors de la fourniture du matériel. En fin de saison, si le matériel est cassé ou très abimé, la caution sera utilisée pour la remise en état.

Une séance de fartage sera proposée aux parents en début d'hiver pour l'entretien des skis.

- **Les stages, compétitions, organisation des déplacements**

– Des stages gratuits (compris dans la cotisation) sont organisés à la Toussaint, Noël et en Février. Les stages des vacances de printemps et d'été et les week-end, (ascension, pentecôte selon les catégories) sont payants.

– les compétitions sont payantes (3 euros pour les compétitions régionales) à régler en fin de saison.

– les familles doivent s'organiser entre elles pour éventuellement covoiturer, les places dans le minibus sont limitées à 8. Il faut organiser un roulement entre les accompagnateurs.

- **Classe sportive du collège**

Il est possible d'intégrer la classe sportive en classe de 6ème. Cette inscription demande un engagement : entraînements mercredis après-midi et samedis matin + mardi ou jeudi avec le collège.

Les compétitions régionales sont obligatoires.

La participation aux stages est fortement conseillée. Des stages supplémentaires sur le temps scolaires peuvent être organisés et sont payants.

Une participation financière est demandée par le collège de l'ordre de 60 euros environ pour l'année.

- **Moyen de communication au sein du club:**

– <https://lestrolls-skinordique.sportsregions.fr/> tous les documents concernant l'inscription, le planning des compétitions, le listing des stages, les dates et le matériel à prévoir pour chaque entraînement.

– **les groupes WhatsApp** (donner son numéro à Vania) pratique pour l'organisation /covoiturage

– le mail du club: lestrolls.biathlon@gmail.com

Bien sûr, ne pas oublier de prévenir Vania d'une absence au plus tôt pour une question d'organisation....

- **Règlements financiers divers:**

Nous vous demandons de régler les achats divers effectués en groupe ou les stages par avance et de préférence par virement bancaire sur le compte du Club en indiquant l'objet du paiement.