

Fiche matériel fartage

Outils:

- _ fartage de glisse: 3 farts 1 bleu, 1 rouge, 1 jaune.
- _ 1 fer, une brosse métal/nylon et une brosse finition, un racloir plastique large.
- _ Nettoyage fart d'accroche:
- _ defarteur, chiffon ,un racloir.

Matériel:

- _ une housse à ski pour ranger les skis et les transporter c'est plus simple.
- _ un sac pour mettre son matériel de sport (bonnet, gants, chaussures, gourde). Des gants de skis de fond (pas de gants alpin)
- _ un porte gourde isotherme ou un thermos pour les séances de ski.

Chaussures:

- _ pour les U7/U9 une paire de chaussures type classique suffit.
- _ pour les U11/15 une paire polyvalente type skiathlon montante est préférable
- _ a partir de U17 2 paires une classique et une skate.